

Подготовка к фиброгастродуоденоскопии

Вечером легкий ужин.

Утром НАТОЩАК!!! (не пить, не есть). Соблюдая гигиену полости рта!

Подготовка к ректоскопии.

Вечером 1 очистительная клизма.

Утром НЕ ЗАВТРАКАТЬ! 2 очистительные клизмы (объемом 1,5-2.0 литр)!

Подготовка к колоноскопии

За два-три дня до процедуры необходимо прекратить прием закрепляющих (антидиарейных) препаратов, таких как Лоперамид, Лопедиум или Имодиум. Эти препараты не только сильно закрепляют стул, но и снижают моторику кишечника, что помешает его очищению. Следует отказаться от пищи, богатой клетчаткой, стараться питаться преимущественно жидкой пищей. Клетчатка имеет свойство впитывать влагу и увеличивать объем кишечной массы, что весьма нехотати перед такой процедурой. Желательно увеличить количество потребляемой жидкости за один-два дня до колоноскопии. Все это облегчит подготовку. В последний день перед процедурой можно пообедать (в 14.00-15.00), после чего прием пищи следует прекратить до завершения обследования.

Очистительные клизмы

Кишечник очищается два-три раза вечером накануне обследования и два раза утром перед самой колоноскопией. Объем каждой клизмы 1.5-2 литра. Для клизм используется прохладная чистая вода. Во время постановки клизмы необходимо лежать на левом боку и гладить живот по периметру против часовой стрелки.

Фортранс

Порошок разводится в соотношении 1 пакет (в коробке 4 пакета) на 1 литр воды. Пить необходимо маленькими глотками в течении 3-6 часов с середины дня накануне обследования. В инструкции указано, что следует пить его также рано утром перед процедурой, однако опыт использования говорит о том, что лучше всю дозу выпить вечером, иначе кишечник не успеет очиститься. После того как вы начали пить Фортранс, принимать пищу нельзя. Приемлем такой расчет: если колоноскопия планируется на утро завтрашнего дня, сегодня можно завтракать и обедать до 14-15 часов. После этого желательно дать пище усвоиться в течение 1.5-2 часов и начать пить Фортранс. Количество Фортранса оценивается из соотношения 1 литр на 20 килограммов веса. Зачастую людям легко дается выпить первый литр Фортранса, второй вызывает неприятные ощущения, а третий (и, если масса тела большая - четвертый) литры могут вызвать чувство тошноты из-за большого количества выпиваемой жидкости. Чтобы этого не произошло, используйте лимон. Достаточно нарезать несколько ломтиков лимона и после каждой кружки Фортранса "закусывать" ими.

