

Подготовка пациента к лабораторным исследованиям

Инструкция по подготовке пациента к лабораторным исследованиям крови

Подготовка пациента к лабораторным исследованиям имеет большое значение для получения достоверных результатов анализов. Взятие крови проводится с 8.00-10.00 ч. утра после 12 часового ночного голодания. Пациент перед сдачей крови не должен принимать пищу после ужина (19ч.), особенно для биохимических исследований крови.

Не рекомендуется перед исследованием:

1. В/м и в/в введение лекарственных препаратов
2. Приём трав и лекарств (если лекарства даются не пожизненным показанием)
3. Физиотерапевтические процедуры, УЗИ, ЭКГ.
4. Рентген и флюорографическое обследование.
5. Физическая нагрузка пациента, стрессовые ситуации.
6. Запрещается приём алкоголя в течении 12ч, курение.

Забор крови на железо, ОЖСС, трансферрин.

За неделю до сдачи крови отменяются все препараты, содержащие железо и аскорбиновую кислоту.

Забор крови на мочевую кислоту

Пациент за 3 дня до исследования крови не должен принимать: кофеин, теобромин, салицилаты, витамин С и мясные продукты.

Инструкция по подготовке пациента на забор крови на общеклинические исследования.

Выполняемые методики:

Развернутый анализ крови;

Общий анализ крови:

Дополнительные исследования

Ретикулоциты

Подготовка пациента.

1. Кровь на исследование берется из вены, из пальца.
2. Анализ проводится натощак.
3. В отдельных случаях допускается взятие крови после еды.
4. Не рекомендуется перед исследованием:

- Физическая и умственная нагрузки

- В/м и в/в введения лекарственных препаратов
- прием минеральной воды
- R - воздействие
- Физиотерапевтические процедуры

Инструкция по подготовке пациента и забор крови для исследования на глюкозу.

Подготовка пациента:

1. Анализ крови проводится натощак.
2. Не рекомендуется перед исследованием:
 - 2.1. Физическая и умственная нагрузки
 - 2.2. В/м и в/в введения лекарственных препаратов
 - 2.3. Рентген, физиотерапевтические и эндоскопические процедуры,
 - 2.4. Рекомендуется перед забором крови избегать стрессовых ситуаций.

Инструкция по подготовке пациента на гликемический профиль (тест с пищевой нагрузкой)

Подготовка пациента:

В течение 3-7 дней перед исследованием пациент:

Находиться на обычной диете без ограничения и избытка жиров и углеводов. Не должен изменять привычного режима питания и мышечной нагрузки, получая диету, содержащую не менее 150,0 углеводов в сутки. Нежелателен приём: витамина С, никотиновой кислоты.

Не рекомендуется перед исследованием:

1. Физическая и умственная нагрузки
2. В/м и в /в введение лекарственных препаратов
3. Физиотерапевтические процедуры
4. Рекомендовано избегать стрессовых ситуаций перед сдачей крови.
5. Строго запрещается курение.
6. В зависимости от требований врача:

Первый вариант - Кровь на исследование берётся двукратно в этот же день. Первое исследование берётся натощак в 8:00ч. с последующим приемом пищи- углеводный завтрак (2 чайные ложки сахара на стакан чая, бутерброд с белым хлебом). Через 2 часа проводят повторное взятие крови после приёма пищи в 10:00час.в 100 кабинете.

Второй вариант- Пациент принимает углеводный завтрак дома и с 8.00-10.00ч. приходит в лабораторию в этот же день для сдачи исследования крови.

Инструкция по подготовке пациента для исследования общего анализа мочи.

Подготовка пациента:

Мочу собирают утром натощак, сразу после сна. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет половых органов. Предварительно пациент должен удерживаться от мочеиспускания в течение 10-12 часов (при невозможности, пациент собирает мочу в несколько приёмов и хранит собранную мочу в холодном месте). Собирают всю порцию утренней мочи в чистый пластиковый контейнер на 100мл. при свободном мочеиспускании.

Лежачих пациентов предварительно подмывают слабым раствором марганцовокислого калия. Мочу из судна, утки и горшка брать нельзя, так как на стенках сохраняются осадок фосфатов, способствующих разложению свежей мочи. Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием части ее необходимо тщательное взбалтывание, чтобы осадок, содержащий форменные элементы и кристаллы не был утрачен. Из длительно стоящего катетера мочу для исследования брать нельзя. Собирая мочу у лежачих пациентов, необходимо следить, чтобы сосуд был расположен выше промежности во избежание загрязнения из области анального отверстия.

Инструкция по подготовке пациента для исследования суточного количества мочи на глюкозу

Подготовка пациента:

На фоне обычной диеты (без сухоядения, усиленной водной нагрузки). Необходима отмена мочегонных средств. Сбор мочи: В 8 часов утра пациент мочится в унитаз. Далее до 8 часов утра следующего дня всю мочу пациент собирает в контейнер (банку) емкостью 2-3 литра.

Мочу доставляют:

В лабораторию (понедельник-пятница) с 8.00 до 10.00 часов в 99 кабинет.

Инструкция по подготовке пациента и сбору мочи для проведения пробы по Нечипоренко

Подготовка пациента:

Собирают на исследование утреннюю одноразовую порцию мочи в середине мочеиспускания, после тщательного туалета наружных половых органов.

Если у пациента в этот период менструация, посоветовать закрыть отверстие влагалища ватно-марлевым тампоном (для избежание попадания эритроцитов в мочу). Начать мочеиспускание в унитаз, затем в середине мочеиспускания собрать в чистый пластмассовый контейнер среднюю порцию мочи в количестве не менее 15-20 мл, затем мочеиспускание завершить в унитаз.

Материал доставляют:

В лабораторию (понедельник-пятница) с 8.00 до 10.00 часов в одноразовом пластиковом контейнере. Емкость возврату пациенту не подлежит, дезинфицируется и утилизируется.

Инструкция по подготовке пациента и сбору мочи для проведения пробы по Зимницкому.

Подготовка пациента.

Желательно чтобы количество жидкости, выпитой во время исследования не превышало 1-1,5 литра. Обязательно учитывается количество выпитой жидкости за сутки жидкости.

Сбор мочи:

- Собирают за сутки (24ч.) - 8 порций мочи.
- В 6 часов утра пациент опорожняет мочевого пузыря (эта порция выливается). Затем через каждые 3 часа мочу собирают в отдельную емкость. Последняя порция собирается в 6 часов утра следующего дня.
- 1-я порция мочи с 6ч. до 9ч; 2-я с 9ч до 12ч.; 3-я с 12ч-15ч; 4-я с 15ч.-18ч; 5-я с 18ч-21ч.; 6-я с 21ч.-24ч.; 7-я с 24ч.-3ч.); 8-я с 3ч. -6ч.

Материал доставляют: В лабораторию. (Понедельник-пятница) С 8.00- 10.00 часов.

Инструкция по подготовке пациента и сбор кала для исследования на копрограмму (клинический анализ кала):

Подготовка пациента:

Пациент находится на обычном водно-пищевом режиме.

- В течении 2 дней перед исследованием, не проводить очистительных клизм.
- Накануне исследования не вводить свечи, не употреблять внутрь касторовое (вазелиновое) масло
- За 2 суток до исследования отменить препараты, влияющие на перистальтику кишечника и окраску кала (слабительные, бария сульфат, препараты висмута, железа, активированный уголь).

Сбор материала:

Собирать кал лучше утренний.

- Непосредственно после дефекации взять из нескольких мест (исключая твёрдые участки и примесь мочи) кал, поместить в контейнер, закрыть крышечкой и в тёплом виде доставить в лабораторию.
- Если кал собран накануне, хранить его следует в прохладном месте не более 8 часов.

Материал доставляют: Понедельник, четверг в лабораторию, с 8.00-10.00 ч. в пластиковом контейнере

Инструкция по подготовке пациента и сбор кала для исследования на скрытую кровь, копрограмму

Подготовка пациента:

В течении 3 дней перед исследованием, следует избегать пищи, содержащей пищевые продукты, которые наравне с кровью могут быть катализаторами в реакциях, направленных на её обнаружение (мясо, рыба, все виды зелёных овощей).