**Программа медицинской реабилитации больных с болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением –**

**внебюджетная путёвка**

Показания для выбора данной программы:

- болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением

|  |
| --- |
| код по МКБ-10:**I10, I11.9, I12.9, I15.0, I15.1, I15.2** |

Категория: взрослые.

Фаза заболевания: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений.

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | 10-11 дней | 12-13 дней | 14-15 дней | 16-17 дней | 18-19 дней | 20-21 день |
| **I.** | **Обследование**  |
| 1. | Приём врача-терапевта (сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический, визуальный осмотр общетерапевтический, пальпация общетерапевтическая, аускультация общетерапевтическая, перкуссия общетерапевтическая, измерение частоты дыхания, сердцебиения, измерение АД) | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 2. | ЭКГ  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3. | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Забор крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5. | Определение протромбинового времени в крови или плазмеОпределение МНОАктивированное протромбиновое время (АЧТВ)Исследование уровня фибриногена в крови  | 11111 | 11111 | 11111 | 11111 | 11111 | 11111 |
| 6. | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Консультация кардиолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Консультация невролога | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **II.** | **Лечение** |
| 1. | Приём минеральной воды внутрь 3 раза в день: Ессентуки № 4, Славяновская, общий Нарзан | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| 2. | Диетическое питание | весь срок пребывания |
| 3. | Ванны - **один из видов:**- минеральные (нарзанные) или- лекарственные (искусственные) | 4 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 4. | Души – **один из видов:**- циркулярный- веерный (Шарко)- подводный душ-массаж | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 5. | Аппликации иловой грязи или парафин-озокерит (2 сустава) | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 6. | Аппаратная физиотерапия на воротниковую область – **один из видов:**- интерференционные токи,- синусоидальные модулированные токи,- электрофорез лекарственных средств,- воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением,- воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением,- воздействие магнитными полями, - электромиостимуляция в сочетании с вакуум-терапией на аппарате «Физиовак»,- вакуумный массаж на аппарате «Физиовак»,- глубокая осцилляция переменным электростатическим полем (Хивамат терапия),- д’арсонвализация волосистой части головы или воротниковой области,- микротоковая электронейростимуляция (MENS),- траннсцеребральная электростимуляция (Трансаир)  | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 |
| 7. | Плавание в бассейне  | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 8. | Ингаляции | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 |
| 9. | Массаж воротниковой области (1,5 единицы) | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 10 |
| 10. | ЛФК при заболеваниях при заболеваниях крупных кровеносных сосудов или механотерапия | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 |
| 11. | Климатотерапия | весь срок пребывания |
| 12. | Терренкур | весь срок пребывания |

Программа составлена на основании стандарта

санаторно-курортной помощи больным с болезнями,

характеризующимися повышенным кровяным давлением

(Приказ Минздравсоцразвития № 222 от 22 ноября 2004 г.)