**Программа медицинской реабилитации пациентов с расстройствами вегетативной нервной системы и невротическими расстройствами, связанными со стрессом, соматоформными расстройствами –**

**внебюджетная путёвка**

Показания для выбора данной программы:

- вегетососудистая дистония,

- невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства

|  |
| --- |
| код по МКБ-10:  **F45.3, F48.0. F48.8** |

Категория: взрослые.

Фаза заболевания: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений.

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | 10-11 дней | 12-13 дней | | 14-15 дней | | 16-17 дней | | 18-19 дней | 20-21 день | |
| **I.** | **Обследование** | | | | | | | | | | |
| 1. | Приём врача-терапевта (сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический, визуальный осмотр общетерапевтический, пальпация общетерапевтическая, аускультация общетерапевтическая, перкуссия общетерапевтическая, измерение частоты дыхания, сердцебиения, измерение АД) | 3 | 3 | 4 | | 4 | | | 5 | 5 | |
| 2. | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 3. | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 4. | Забор крови | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 5. | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 6. | Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 7. | Консультация невролога | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 8. | Консультация кардиолога | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 9. | Консультация врача ЛФК | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| **II.** | **Лечение** | | | | | | | | | | |
| 1. | Приём минеральной воды внутрь 3 раза в день: Ессентуки № 4, Славяновская, общий Нарзан | 10 | 12 | | 14 | 16 | | 18 | | | 20 |
| 2. | Диетическое питание | весь срок пребывания | | | | | | | | | |
| 3. | Ванны - **один из видов:**  - минеральные (нарзанные) или  - лекарственные (искусственные) | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 8 | | | 9 |
| 4. | Души – **один из видов:**  - циркулярный  - веерный (Шарко)  - подводный душ-массаж | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 7 | | | 9 |
| 5. | Аппликации иловой грязи (гальваногрязь) или  парафин-озокерит на воротниковую область | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 7 | | | 9 |
| 6. | Аппаратная физиотерапия на воротниковую область – **один из видов**:  - интерференционные токи,  - синусоидальные модулированные токи,  - электрофорез лекарственных средств,  - воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением,- воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением,  - воздействие магнитными полями,  - электромиостимуляция в сочетании с вакуум-терапией на аппарате «Физиовак»,  - глубокая осцилляция переменным электростатическим полем (Хивамат терапия),  - д’арсонвализация волосистой части головы или воротниковой области,  - Трансаир | 6 | 8 | | 8 | 10 | | 10 | | | 12 |
| 7. | Плавание в бассейне | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 7 | | | 9 |
| 8. | Ингаляции | 6 | 8 | | 8 | 10 | | 10 | | | 12 |
| 9. | Ароматерапия | 6 | 8 | | 8 | 8 | | 10 | | | 10 |
| 10. | Массаж воротниковой области | 5 | 7 | | 7 | 8 | | 8 | | | 10 |
| 11. | ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы или механотерапия | 6 | 8 | | 8 | 10 | | 10 | | | 12 |
| 12. | Климатотерапия | весь срок пребывания | | | | | | | | | |
| 13. | Терренкур | весь срок пребывания | | | | | | | | | |

Программа составлена на основании стандарта

санаторно-курортной помощи больным с расстройствами

вегетативной нервной системы и невротическими расстройствами,

связанными со стрессом, соматоформными расстройствами

(Приказ Минздравсоцразвития № 273 от 23 ноября 2004 г.)