**Программа медицинской реабилитации пациентов с расстройствами вегетативной нервной системы и невротическими расстройствами, связанными со стрессом, соматоформными расстройствами –**

**внебюджетная путёвка**

Показания для выбора данной программы:

- вегетососудистая дистония,

- невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства

|  |
| --- |
| код по МКБ-10:**F45.3, F48.0. F48.8** |

Категория: взрослые.

Фаза заболевания: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений.

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | 10-11 дней | 12-13 дней | 14-15 дней | 16-17 дней | 18-19 дней | 20-21 день |
| **I.** | **Обследование**  |
| 1. | Приём врача-терапевта (сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический, визуальный осмотр общетерапевтический, пальпация общетерапевтическая, аускультация общетерапевтическая, перкуссия общетерапевтическая, измерение частоты дыхания, сердцебиения, измерение АД) | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 2. | ЭКГ  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3. | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Забор крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5. | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6. | Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Консультация невролога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Консультация кардиолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9. | Консультация врача ЛФК | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **II.** | **Лечение** |
| 1. | Приём минеральной воды внутрь 3 раза в день: Ессентуки № 4, Славяновская, общий Нарзан | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| 2. | Диетическое питание | весь срок пребывания |
| 3. | Ванны - **один из видов:**- минеральные (нарзанные) или- лекарственные (искусственные) | 4 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 4. | Души – **один из видов:**- циркулярный- веерный (Шарко)- подводный душ-массаж | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 5. | Аппликации иловой грязи (гальваногрязь) или парафин-озокерит на воротниковую область | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 6. | Аппаратная физиотерапия на воротниковую область – **один из видов**:- интерференционные токи,- синусоидальные модулированные токи,- электрофорез лекарственных средств,- воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением,- воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением,- воздействие магнитными полями, - электромиостимуляция в сочетании с вакуум-терапией на аппарате «Физиовак»,- глубокая осцилляция переменным электростатическим полем (Хивамат терапия),- д’арсонвализация волосистой части головы или воротниковой области,- Трансаир | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 |
| 7. | Плавание в бассейне  | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 8. | Ингаляции | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 |
| 9. | Ароматерапия | 6 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 |
| 10. | Массаж воротниковой области | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 10 |
| 11. | ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы или механотерапия | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 |
| 12. | Климатотерапия | весь срок пребывания |
| 13. | Терренкур | весь срок пребывания |

Программа составлена на основании стандарта

санаторно-курортной помощи больным с расстройствами

вегетативной нервной системы и невротическими расстройствами,

связанными со стрессом, соматоформными расстройствами

(Приказ Минздравсоцразвития № 273 от 23 ноября 2004 г.)