**Программа медицинской реабилитации пациентов с болезнями печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы –**

**внебюджетная путёвка**

Показания для выбора данной программы:

- хронический гепатит (неактивный) различной этиологии, остаточные явления после токсико-химических поражений печени в неактивной фазе; холецистит, холангит различной этиологии без склонности к частым обострениям, без явлений желтухи и при нормальной СОЭ; дискинезия жёлчных путей и жёлчного пузыря; желчнокаменная болезнь без приступов печёночной колики; состояние после оперативного вмешательства на жёлчных путях при удовлетворительном состоянии и окрепшем послеоперационном рубце; хронический панкреатит

|  |
| --- |
| код по МКБ-10:  **К73.0, К73.1, К73.8, К80.1, К80.2, К80.3, К80.5, К81.1, К83.0, К86.1, К91.1, К91.5.** |

Категория: взрослые.

Фаза заболевания: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | 10-11 дней | 12-13 дней | | 14-15 дней | | 16-17 дней | | 18-19 дней | 20-21 день | |
| **I.** | **Обследование** | | | | | | | | | | |
| 1. | Приём врача-терапевта (сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический, визуальный осмотр общетерапевтический, пальпация общетерапевтическая, аускультация общетерапевтическая, перкуссия общетерапевтическая, измерение частоты дыхания, сердцебиения, измерение АД) | 3 | 3 | 4 | | 4 | | | 5 | 5 | |
| 2. | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 3. | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 4. | Исследование уровня глюкозы крови | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 5. | Печёночные пробы (исследование уровня общего, свободного и связанного билирубина, АЛТ, АСТ, холестерина) | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 6. | Забор крови | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 7. | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 8. | УЗИ ОБП | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 9. | Консультация гастроэнтеролога | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 10. | Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| **II.** | **Лечение** | | | | | | | | | | |
| 1. | Приём минеральной воды внутрь 3 раза в день: Ессентуки № 4, Славяновская, общий Нарзан | 10 | 12 | | 14 | 16 | | 18 | | | 20 |
| 2. | Диетическое питание | весь срок пребывания | | | | | | | | | |
| 3. | Ванны - **один из видов:**  - минеральные (нарзанные) или  - лекарственные (искусственные) | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 8 | | | 9 |
| 4. | Души – **один из видов:**  - циркулярный  - веерный (Шарко)  - подводный душ-массаж | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 7 | | | 9 |
| 5. | Аппликации иловой грязи **или**  парафин-озокерит на правое подреберье (при отсутствии желчнокаменной болезни) |  |  | |  |  | |  | | |  |
| 6. | Массаж грудного или поясничного отделов позвоночника | 5 | 7 | | 7 | 8 | | 8 | | | 10 |
| 7. | Аппаратная физиотерапия на правое подреберье или область проекции поджелудочной железы *–* ***один из видов****:*  - интерференционные токи,  - синусоидальные модулированные токи,  - диадинамические токи,  - электрофорез лекарственных средств,  - воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением,  - воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением,  - магнитотерапия,  - КВЧ-терапия,  - гальванизация | 6 | 8 | | 8 | 10 | | 10 | | | 12 |
| 8. | Плавание в бассейне | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 7 | | | 9 |
| 9. | Ингаляции | 6 | 7 | | 8 | 9 | | 10 | | | 12 |
| 10. | ЛФК при заболеваниях печени, желчевыводящих путей или занятия в тренажёрном зале | 6 | 7 | | 8 | 9 | | 10 | | | 10 |
| 11. | Климатотерапия | весь срок пребывания | | | | | | | | | |
| 12. | Терренкур | весь срок пребывания | | | | | | | | | |

Программа составлена на основании стандарта

санаторно-курортной помощи больным с болезнями

печени, жёлчного пузыря, желчевыводящих путей

и поджелудочной железы

(Приказ Минздравсоцразвития № 277 от 23 ноября 2004 г.)