**Программа медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями желудка,**

**кишечника – внебюджетная путёвка**

Показания для выбора данной программы:

- хронический гастрит, хронический дуоденит, язвенная болезнь желудка в фазе ремиссии, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки в фазе ремиссии, дивертикулярная болезнь, синдром раздражённого кишечника, неинфекционный колит неуточнённый, сфинктерит, проктосигмоидит

|  |
| --- |
| код по МКБ-10:  **К20, К21.0, К21.9, К22.1, К25, К26, К28, К29.3, К29.4, К29.5, К29.8, К29.9, К51.0-К51.3, К52.8, К52.9, К66.0** |

Категория: взрослые.

Фаза заболевания: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | 10-11 дней | 12-13 дней | | 14-15 дней | | 16-17 дней | | 18-19 дней | 20-21 день | |
| **I.** | **Обследование** | | | | | | | | | | |
| 1. | Приём врача-терапевта (сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический, визуальный осмотр общетерапевтический, пальпация общетерапевтическая, аускультация общетерапевтическая, перкуссия общетерапевтическая, измерение частоты дыхания, сердцебиения, измерение АД) | 3 | 3 | 4 | | 4 | | | 5 | 5 | |
| 2. | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 3. | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 4. | Исследование уровня глюкозы крови | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 5. | Печёночные пробы (исследование уровня общего, свободного и связанного билирубина, АЛТ, АСТ, холестерина) | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 6. | Забор крови | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 7. | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 8. | Исследование кала на скрытую кровь | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 9. | Консультация гастроэнтеролога | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 10. | Ректороманоскопия | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| **II.** | **Лечение** | | | | | | | | | | |
| 1. | Приём минеральной воды внутрь 3 раза в день: Ессентуки № 4, Славяновская, общий Нарзан | 10 | 12 | | 14 | 16 | | 18 | | | 20 |
| 2. | Диетическое питание | весь срок пребывания | | | | | | | | | |
| 3. | Ванны - **один из видов:**  - минеральные (нарзанные) или  - лекарственные (искусственные) | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 8 | | | 9 |
| 4. | Души – **один из видов:**  - циркулярный  - веерный (Шарко)  - подводный душ-массаж | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 7 | | | 9 |
| 5. | Аппликации иловой грязи **или**  парафин-озокерит на эпигастральную область | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 8 | | | 9 |
| 6. | Введение ректальных грязевых тампонов при болезнях толстого кишечника (только после ректороманоскопии) | 3 | 4 | | 5 | 5 | | 5 | | | 5 |
| 7. | Массаж поясничной области | 5 | 7 | | 7 | 8 | | 8 | | | 10 |
| 8. | Аппаратная физиотерапия – ***один из видов***:  - интерференционные токи,  - синусоидальные модулированные токи,  - диадинамические токи,  - электрофорез лекарственных средств,  - воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением,  - воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением,  - магнитотерапия,  - КВЧ-терапия,  - гальванизация на проекцию толстого кишечника | 6 | 6 | | 7 | 8 | | 10 | | | 12 |
| 9. | Плавание в бассейне | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 7 | | | 9 |
| 10. | Ингаляции | 6 | 7 | | 8 | 9 | | 10 | | | 12 |
| 11. | ЛФК при заболеваниях пищевода, желудка, 12-перстной кишки | 6 | 7 | | 8 | 9 | | 10 | | | 10 |
| 12. | Климатотерапия | весь срок пребывания | | | | | | | | | |
| 13. | Терренкур | весь срок пребывания | | | | | | | | | |

Программа составлена на основании стандарта

санаторно-курортной помощи больным с болезнями

пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, кишечника

(Приказ Минздравсоцразвития № 278 от 23 ноября 2004 г.).