**Программа медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями желудка,**

**кишечника – внебюджетная путёвка**

Показания для выбора данной программы:

- хронический гастрит, хронический дуоденит, язвенная болезнь желудка в фазе ремиссии, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки в фазе ремиссии, дивертикулярная болезнь, синдром раздражённого кишечника, неинфекционный колит неуточнённый, сфинктерит, проктосигмоидит

|  |
| --- |
| код по МКБ-10:**К20, К21.0, К21.9, К22.1, К25, К26, К28, К29.3, К29.4, К29.5, К29.8, К29.9, К51.0-К51.3, К52.8, К52.9, К66.0** |

Категория: взрослые.

Фаза заболевания: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | 10-11 дней | 12-13 дней | 14-15 дней | 16-17 дней | 18-19 дней | 20-21 день |
| **I.** | **Обследование**  |
| 1. | Приём врача-терапевта (сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический, визуальный осмотр общетерапевтический, пальпация общетерапевтическая, аускультация общетерапевтическая, перкуссия общетерапевтическая, измерение частоты дыхания, сердцебиения, измерение АД) | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 2. | ЭКГ  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3. | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Исследование уровня глюкозы крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5. | Печёночные пробы (исследование уровня общего, свободного и связанного билирубина, АЛТ, АСТ, холестерина) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6. | Забор крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Исследование кала на скрытую кровь | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9. | Консультация гастроэнтеролога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10. | Ректороманоскопия | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **II.** | **Лечение** |
| 1. | Приём минеральной воды внутрь 3 раза в день: Ессентуки № 4, Славяновская, общий Нарзан | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| 2. | Диетическое питание | весь срок пребывания |
| 3. | Ванны - **один из видов:**- минеральные (нарзанные) или- лекарственные (искусственные) | 4 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 4. | Души – **один из видов:**- циркулярный- веерный (Шарко)- подводный душ-массаж | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 5. | Аппликации иловой грязи **или**парафин-озокерит на эпигастральную область | 4 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 6. | Введение ректальных грязевых тампонов при болезнях толстого кишечника (только после ректороманоскопии) | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 7. | Массаж поясничной области | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 10 |
| 8. | Аппаратная физиотерапия – ***один из видов***:- интерференционные токи,- синусоидальные модулированные токи,- диадинамические токи,- электрофорез лекарственных средств,- воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением,- воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением,- магнитотерапия,- КВЧ-терапия,- гальванизация на проекцию толстого кишечника | 6 | 6 | 7 | 8 | 10 | 12 |
| 9. | Плавание в бассейне  | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 10. | Ингаляции | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 |
| 11. | ЛФК при заболеваниях пищевода, желудка, 12-перстной кишки | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 |
| 12. | Климатотерапия | весь срок пребывания |
| 13. | Терренкур | весь срок пребывания |

Программа составлена на основании стандарта

санаторно-курортной помощи больным с болезнями

пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, кишечника

(Приказ Минздравсоцразвития № 278 от 23 ноября 2004 г.).