**Программа медицинской реабилитации пациентов с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, а также последствиями**

**травм опорно-двигательного аппарата**

**(дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии) - внебюджетная путёвка**

Показания для выбора данной программы:

- остеохондроз позвоночника и другие дорсопатии, спондилопатии, остеопатии, хондропатии, болезни мышц, поражения синовиальных оболочек и сухожилий.

|  |
| --- |
| код по МКБ-10:**М41, М42, М45, М46.0, М46.1, М48.1, М60.8, М65.2, М65.3, М65.4, М65.8, М67.4, М72.0, М72.1, М72.2, М75, М76, М77.0 - М77.5, М79.0, М79.1, М79.2, М81.0, М81.5, М84.2** |

Категория: взрослые.

Фаза заболевания: хроническая.

Стадия: ремиссии, активность воспалительного процесса минимальная и средняя.

Осложнения: без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и обслуживания

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | 10-11 дней | 12-13 дней | 14-15 дней | 16-17 дней | 18-19 дней | 20-21 день |
| **I.** | **Обследование**  |
| 1. | Приём врача-терапевта (сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический, визуальный осмотр общетерапевтический, пальпация общетерапевтическая, аускультация общетерапевтическая, перкуссия общетерапевтическая, измерение частоты дыхания, сердцебиения, измерение АД) | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 2. | ЭКГ  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3. | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Забор крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5. | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6. | Консультация невролога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Цифровая рентгенография одного отдела позвоночника (без функциональных проб) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **II.** | **Лечение** |
| 1. | Приём минеральной воды внутрь 3 раза в день: Ессентуки № 4, Славяновская, общий Нарзан | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| 2. | Диетическое питание | весь срок пребывания |
| 3. | Ванны - **один из видов:**- минеральные (нарзанные) или- лекарственные (искусственные) | 4 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 4. | Души – **один из видов:**- циркулярный- веерный (Шарко)- подводный душ-массаж | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 5. | Аппликации иловой грязи **или**парафин-озокерит на пораженную область позвоночника | 4 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 6. | Аппаратная физиотерапия – **один из видов на поражённую область позвоночника:**- интерференционные токи,- синусоидальные модулированные токи,- диадинамические токи,- электрофорез лекарственных средств,- воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением,- воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением,- микротоковая электронейростимуляция (MENS),- электромиостимуляция в сочетании с вакуум терапией (на аппарате BodyDrain),- вакуум-терапия (на аппарате BodyDrain). - глубокая осцилляция переменным электростатическим полем (Хивамат-терапия),- криотерапия,- ультразвуковая терапия,- сочетанная электро- и ультразвуковая терапия,- сочетанная электротерапия и вакуум- терапия на аппарате «Физиовак»,- высокотоновая терапия на аппарате Hi-Top 184.- вакуумный массаж на аппарате «Физиовак»- воздействие магнитными полями | 6 | 6 | 7 | 8 | 10 | 12 |
| 7. | Массаж при заболеваниях позвоночника:- шейно-воротниковая область,- грудной отдел позвоночника или пояснично-крестцовый отдел позвоночника | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 10 |
| 8. | Плавание в бассейне  | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 9. | Ингаляции | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 |
| 10. | ЛФК при заболеваниях позвоночника или занятия в тренажёрном зале | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 |
| 11. | Климатотерапия | весь срок пребывания |
| 12. | Терренкур | весь срок пребывания |

Программа составлена на основании стандарта

санаторно-курортной помощи больным с болезнями

костно-мышечной системы и соединительной ткани

(дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей,

остеопатии, хондропатии)

(Приказ Минздравсоцразвития № 208 от 22 ноября 2004 г.)