**Программа медицинской реабилитации пациентов с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, а также последствиями**

**травм опорно-двигательного аппарата**

**(дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии) - внебюджетная путёвка**

Показания для выбора данной программы:

- остеохондроз позвоночника и другие дорсопатии, спондилопатии, остеопатии, хондропатии, болезни мышц, поражения синовиальных оболочек и сухожилий.

|  |
| --- |
| код по МКБ-10:  **М41, М42, М45, М46.0, М46.1, М48.1, М60.8, М65.2, М65.3, М65.4, М65.8, М67.4, М72.0, М72.1, М72.2, М75, М76, М77.0 - М77.5, М79.0, М79.1, М79.2, М81.0, М81.5, М84.2** |

Категория: взрослые.

Фаза заболевания: хроническая.

Стадия: ремиссии, активность воспалительного процесса минимальная и средняя.

Осложнения: без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и обслуживания

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | 10-11 дней | 12-13 дней | | 14-15 дней | | 16-17 дней | | 18-19 дней | 20-21 день | |
| **I.** | **Обследование** | | | | | | | | | | |
| 1. | Приём врача-терапевта (сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический, визуальный осмотр общетерапевтический, пальпация общетерапевтическая, аускультация общетерапевтическая, перкуссия общетерапевтическая, измерение частоты дыхания, сердцебиения, измерение АД) | 3 | 3 | 4 | | 4 | | | 5 | 5 | |
| 2. | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 3. | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 4. | Забор крови | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 5. | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 6. | Консультация невролога | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 7. | Цифровая рентгенография одного отдела позвоночника (без функциональных проб) | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| **II.** | **Лечение** | | | | | | | | | | |
| 1. | Приём минеральной воды внутрь 3 раза в день: Ессентуки № 4, Славяновская, общий Нарзан | 10 | 12 | | 14 | 16 | | 18 | | | 20 |
| 2. | Диетическое питание | весь срок пребывания | | | | | | | | | |
| 3. | Ванны - **один из видов:**  - минеральные (нарзанные) или  - лекарственные (искусственные) | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 8 | | | 9 |
| 4. | Души – **один из видов:**  - циркулярный  - веерный (Шарко)  - подводный душ-массаж | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 7 | | | 9 |
| 5. | Аппликации иловой грязи **или**  парафин-озокерит на пораженную область позвоночника | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 8 | | | 9 |
| 6. | Аппаратная физиотерапия – **один из видов на поражённую область позвоночника:**  - интерференционные токи,  - синусоидальные модулированные токи,  - диадинамические токи,  - электрофорез лекарственных средств,  - воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением,  - воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением,  - микротоковая электронейростимуляция (MENS),  - электромиостимуляция в сочетании с вакуум терапией (на аппарате BodyDrain),  - вакуум-терапия (на аппарате BodyDrain).  - глубокая осцилляция переменным электростатическим полем (Хивамат-терапия),  - криотерапия,  - ультразвуковая терапия,  - сочетанная электро- и ультразвуковая терапия,  - сочетанная электротерапия и вакуум- терапия на аппарате «Физиовак»,  - высокотоновая терапия на аппарате Hi-Top 184.  - вакуумный массаж на аппарате «Физиовак»  - воздействие магнитными полями | 6 | 6 | | 7 | 8 | | 10 | | | 12 |
| 7. | Массаж при заболеваниях позвоночника:  - шейно-воротниковая область,  - грудной отдел позвоночника или пояснично-крестцовый отдел позвоночника | 5 | 7 | | 7 | 8 | | 8 | | | 10 |
| 8. | Плавание в бассейне | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 7 | | | 9 |
| 9. | Ингаляции | 6 | 7 | | 8 | 9 | | 10 | | | 12 |
| 10. | ЛФК при заболеваниях позвоночника или занятия в тренажёрном зале | 6 | 7 | | 8 | 9 | | 10 | | | 10 |
| 11. | Климатотерапия | весь срок пребывания | | | | | | | | | |
| 12. | Терренкур | весь срок пребывания | | | | | | | | | |

Программа составлена на основании стандарта

санаторно-курортной помощи больным с болезнями

костно-мышечной системы и соединительной ткани

(дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей,

остеопатии, хондропатии)

(Приказ Минздравсоцразвития № 208 от 22 ноября 2004 г.)