**Программа медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и последствиями травм спинного и головного мозга – внебюджетная путёвка**

Показания для выбора этой программы:

- травмы; травмы головы; травмы шеи; травмы грудной клетки; травмы живота, нижней части спины, поясничного отдела позвоночника; травмы плечевого пояса и плеча; травмы локтя и предплечья; травмы запястья и кисти; травмы области тазобедренного сустава и бедра; травмы колена и голени; травмы области голеностопного сустава и стопы; последствия травм, отравлений и других воздействий внешних причин

|  |
| --- |
| код по МКБ-10:  **S04.1-S04.8, S06.0-S06.3, S06.6,S13.0, S13.4, S14.0-S14.5, S24.2-S24.5, S34.0-S34.6, S44.0 – S44.5, S44.7 – S44.8, S54.0 – S54.3, S54.7 – S54.9, S64.0 –S64.4, S64.7 – S64.8, S74.0 – S74.2, S74.7 – S74.9, S84.0 – S84.2, S84.7 – S84.9, S94.0 – S94.3, S94.7 – S94.9, T90.3, T90.5, T90.8, T91.3** |

Категория: взрослые.

Фаза заболевания: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений.

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | 10-11 дней | 12-13 дней | | 14-15 дней | | 16-17 дней | | 18-19 дней | 20-21 день | |
| **I.** | **Обследование** | | | | | | | | | | |
| 1. | Приём врача-терапевта (сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический, визуальный осмотр общетерапевтический, пальпация общетерапевтическая, аускультация общетерапевтическая, перкуссия общетерапевтическая, измерение частоты дыхания, сердцебиения, измерение АД) | 3 | 3 | 4 | | 4 | | | 5 | 5 | |
| 2. | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 3. | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 4. | Забор крови | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 5. | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 6. | Электроэнцефалография | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 7. | Реоэнцефалография | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 8. | Консультация невролога | 1 | 2 | 2 | | 2 | | | 2 | 2 | |
| 9. | Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| 10. | Консультация врача ЛФК | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | |
| **II.** | **Лечение** | | | | | | | | | | |
| 1. | Приём минеральной воды внутрь 3 раза в день: Ессентуки № 4, Славяновская, общий Нарзан | 10 | 12 | | 14 | 16 | | 18 | | | 20 |
| 2. | Диетическое питание | весь срок пребывания | | | | | | | | | |
| 3. | Ванны - **один из видов:**  - минеральные (нарзанные) или  - лекарственные (искусственные) | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 8 | | | 9 |
| 4. | Души – **один из видов:**  - циркулярный  - веерный (Шарко)  - подводный душ-массаж | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 7 | | | 9 |
| 5. | Аппликации иловой грязи или парафин-озокерит при болезнях центральной нервной системы и головного мозга | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 7 | | | 9 |
| 6. | Аппаратная физиотерапия на пораженный позвоночника или конечности – **один из видов**!!!:  - интерференционные токи,  - синусоидальные модулированные токи,  - электрофорез лекарственных средств,  - воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением,  - воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением,  - воздействие магнитными полями,  - электромиостимуляция в сочетании с вакуум-терапией,  - электромиостимуляция (MENS, ДДТ),  - воздействие ультразвуком,  - сочетанная электро- и вакуум-терапия на аппарате «Физиовак»,  - сочетанная электро- и ультразвуковая терапия,  - глубокая осцилляция переменным электростатическим полем (Хивамат терапия),  - д’арсонвализация волосистой части головы или воротниковой области,  - транскраниальная электростимуляция (Трансаир) | 6 | 6 | | 7 | 8 | | 10 | | | 12 |
| 7. | Массаж при болезнях центральной нервной системы и головного мозга | 5 | 6 | | 7 | 7 | | 8 | | | 10 |
| 8. | **Один из видов:**  - ингаляции  - ароматерапия  - галотерапия | 6 | 7 | | 8 | 9 | | 10 | | | 12 |
| 9. | Плавание в бассейне | 4 | 6 | | 6 | 7 | | 7 | | | 9 |
| 10. | ЛФК при болезнях центральной нервной системы и головного мозга или занятия на тренажёрах | 6 | 7 | | 8 | 9 | | 10 | | | 10 |
| 11. | Климатотерапия | весь срок пребывания | | | | | | | | | |
| 12. | Терренкур | весь срок пребывания | | | | | | | | | |

Программа составлена на основании стандарта

санаторно-курортной помощи больным

с заболеваниями и последствиями травм

спинного и головного мозга

(Приказ Минздравсоцразвития РФ № 274 от 22 ноября 2004 г.),