**Программа медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и последствиями травм спинного и головного мозга – внебюджетная путёвка**

Показания для выбора этой программы:

- травмы; травмы головы; травмы шеи; травмы грудной клетки; травмы живота, нижней части спины, поясничного отдела позвоночника; травмы плечевого пояса и плеча; травмы локтя и предплечья; травмы запястья и кисти; травмы области тазобедренного сустава и бедра; травмы колена и голени; травмы области голеностопного сустава и стопы; последствия травм, отравлений и других воздействий внешних причин

|  |
| --- |
| код по МКБ-10:**S04.1-S04.8, S06.0-S06.3, S06.6,S13.0, S13.4, S14.0-S14.5, S24.2-S24.5, S34.0-S34.6, S44.0 – S44.5, S44.7 – S44.8, S54.0 – S54.3, S54.7 – S54.9, S64.0 –S64.4, S64.7 – S64.8, S74.0 – S74.2, S74.7 – S74.9, S84.0 – S84.2, S84.7 – S84.9, S94.0 – S94.3, S94.7 – S94.9, T90.3, T90.5, T90.8, T91.3** |

Категория: взрослые.

Фаза заболевания: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений.

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | 10-11 дней | 12-13 дней | 14-15 дней | 16-17 дней | 18-19 дней | 20-21 день |
| **I.** | **Обследование**  |
| 1. | Приём врача-терапевта (сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический, визуальный осмотр общетерапевтический, пальпация общетерапевтическая, аускультация общетерапевтическая, перкуссия общетерапевтическая, измерение частоты дыхания, сердцебиения, измерение АД) | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 2. | ЭКГ  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3. | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Забор крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5. | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6. | Электроэнцефалография | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Реоэнцефалография | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Консультация невролога | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 9. | Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10. | Консультация врача ЛФК | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **II.** | **Лечение** |
| 1. | Приём минеральной воды внутрь 3 раза в день: Ессентуки № 4, Славяновская, общий Нарзан | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| 2. | Диетическое питание | весь срок пребывания |
| 3. | Ванны - **один из видов:**- минеральные (нарзанные) или- лекарственные (искусственные) | 4 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 4. | Души – **один из видов:**- циркулярный- веерный (Шарко)- подводный душ-массаж | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 5. | Аппликации иловой грязи или парафин-озокерит при болезнях центральной нервной системы и головного мозга | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 6. | Аппаратная физиотерапия на пораженный позвоночника или конечности – **один из видов**!!!:- интерференционные токи,- синусоидальные модулированные токи,- электрофорез лекарственных средств,- воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением,- воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением,- воздействие магнитными полями, - электромиостимуляция в сочетании с вакуум-терапией,- электромиостимуляция (MENS, ДДТ),- воздействие ультразвуком,- сочетанная электро- и вакуум-терапия на аппарате «Физиовак»,- сочетанная электро- и ультразвуковая терапия,- глубокая осцилляция переменным электростатическим полем (Хивамат терапия),- д’арсонвализация волосистой части головы или воротниковой области,- транскраниальная электростимуляция (Трансаир) | 6 | 6 | 7 | 8 | 10 | 12 |
| 7. | Массаж при болезнях центральной нервной системы и головного мозга | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 10 |
| 8. | **Один из видов:**- ингаляции- ароматерапия- галотерапия | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 |
| 9. | Плавание в бассейне  | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 10. | ЛФК при болезнях центральной нервной системы и головного мозга или занятия на тренажёрах | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 |
| 11. | Климатотерапия | весь срок пребывания |
| 12. | Терренкур | весь срок пребывания |

Программа составлена на основании стандарта

санаторно-курортной помощи больным

с заболеваниями и последствиями травм

спинного и головного мозга

(Приказ Минздравсоцразвития РФ № 274 от 22 ноября 2004 г.),