**Программа медицинской реабилитации пациентов с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, а также последствиями травм опорно-двигательного аппарата (артропатии, артрозы, состояние после эндопротезирования суставов) – внебюджетная путёвка.**

Показания для выбора данной программы:

- артропатии, инфекционные артропатии, воспалительные артропатии, артрозы, остеоартрозы различного происхождения, в том числе гонартроз, коксартроз; состояние после эндопротезирования суставов

|  |
| --- |
| код по МКБ-10:**М02.2, М02.3, М02.8, М05.8, М06.0, М06.2, М06.3, М06.4, М06.8, М07.0, М07.2, М07.3, М07.6, М08.0, М08.1, М08.3, М10.0, М15, М16, М17, М18, М19, М24.2, М24.5** |

Категория: взрослые.

Фаза заболевания: хроническая.

Стадия: ремиссии, активность воспалительного процесса минимальная и средняя.

Осложнения: без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и обслуживания

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | 10-11 дней | 12-13 дней | 14-15 дней | 16-17 дней | 18-19 дней | 20-21 день |
| **I.** | **Обследование**  |
| 1. | Приём врача-терапевта (сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический, визуальный осмотр общетерапевтический, пальпация общетерапевтическая, аускультация общетерапевтическая, перкуссия общетерапевтическая, измерение частоты дыхания, сердцебиения, измерение АД) | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 2. | ЭКГ  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3. | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Клинический анализ мочи  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5. | Ревматоидные факторы (СРБ, РФ, антистрептолизин О)Исследование уровня мочевой кислоты  | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 6. | Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Консультация хирурга | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Цифровая рентгенография одной зоны (два сустава) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **II.** | **Лечение** |
| 1. | Приём минеральной воды внутрь 3 раза в день: Ессентуки № 4, Славяновская, общий Нарзан | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| 2. | Диетическое питание | весь срок пребывания |
| 3. | Ванны - **один из видов:**- минеральные (нарзанные) или- лекарственные (искусственные) | 4 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 4. | Души – **один из видов:**- циркулярный- веерный (Шарко)- подводный душ-массаж | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 5. | Аппликации иловой грязи или парафин-озокерит (2 сустава) | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 6. | Аппаратная физиотерапия – ***один из видов на область суставов:***- интерференционные токи,- синусоидальные модулированные токи,- диадинамические токи,- электрофорез лекарственных средств,- воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением,- воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением,- микротоковая электронейростимуляция (MENS),- электромиостимуляция в сочетании с вакуум-терапией (на аппарате BodyDrain),- вакуум-терапия (на аппарате BodyDrain). - глубокая осцилляция переменным электростатическим полем (Хивамат-терапия),- криотерапия,- ультразвуковая терапия,- сочетанная электро- и ультразвуковая терапия,- сочетанная электротерапия и вакуум- терапия на аппарате «Физиовак»,- высокотоновая терапия на аппарате Hi-Top 184,- вакуумный массаж на аппарате «Физиовак»,- воздействие магнитными полями,- УВЧ-терапия  | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 |
| 7. | Плавание в бассейне  | 4 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 8. | Ингаляции | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 |
| 9. | Массаж (1,5 единицы) | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 10 |
| 10. | ЛФК при заболеваниях суставов или механотерапия | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 |
| 11. | Климатотерапия | весь срок пребывания |
| 12. | Терренкур | весь срок пребывания |

Программа составлена на основании стандарта

санаторно-курортной помощи больным с болезнями

костно-мышечной системы и соединительной ткани

(дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей,

остеопатии, хондропатии)

(Приказ Минздравсоцразвития № 227 от 22 ноября 2004 г.)