

Спирометрия (исследования функции внешнего дыхания кабинет)

- Исследование проводится по направлению врача с обязательным указанием предполагаемого диагноза, если подобное исследование проводилось ранее, желательно взять предыдущие данные.
- Пациент должен знать его точный рост и вес.
- Исследование проводится натощак или не ранее 1-1,5 часа после приема пищи.
- Перед проведением исследования запрещаются физиопроцедуры, курение, кофе, чай и иные кофеинсодержащие напитки.

Электроэнцефалография (ЭЭГ)

ЭЭГ не требует специальной подготовки, хотя есть некоторые общие рекомендации:

- Исследование не рекомендуется проводить натощак, т.к. чувство голода может вызвать изменения на ЭЭГ
- Волосы на голове должны быть чистыми (не покрыты лаком или гелем)
- Кожа на голове без повреждений
- Дреды, косички должны быть расплетены, серьги перед исследованием должны быть сняты.

РЕОэнцефалография (РЭГ)

Волосы на голове должны быть чистыми (не покрыты лаком или гелем), длинные волосы собраны в пучок.

Ультразвуковые исследования (УЗИ)

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата. Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня — если исследование утром, исследование проводится строго натощак. Если исследование проводится во второй половине дня - до исследования не есть, не менее 6 часов.

Подготовка к ультразвуковому исследованию почек:

При наличии у пациента избыточного веса и повышенном газообразовании в кишечнике, за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.

Подготовка у мужчин к ТРУЗИ (трансректальное исследование) и ТА (органов трансабдоминальное исследование) органов малого таза:

Накануне вечером сделать очистительную клизму, утром опорожнить кишечник. За 1 час до исследования выпить воды 1,5 литра, туалет не посещать (полный мочевой пузырь!!!!). Прием пищи и питье в день исследования не противопоказаны.

УЗИ диагностика матки и яичников трансвагинально и трансабдоминально:

Подготовка к трансабдоминальному исследованию-полный мочевой - пузырь, т.е. за 1 час до исследования выпить 1,5литра воды, туалет не посещать (полный мочевой пузырь!!!!).

Для проведения трансвагинального исследованию заполнение мочевого пузыря не требуется.

УЗИ диагностика щитовидной железы:

Подготовки для проведения данного исследования не требуется

УЗИ диагностика молочных желез:

В плановом порядке — на 5-7 день менструального цикла.

При наличии болевого синдрома или образования в молочных железах — в любой день.